

Zo zit dat... printblad

Lees en leer de verkeersregels en -afspraken.
Gebruik dit printblad tijdens de lessen.

les
5 & 6

Dit ontdek je - les 5:

1. Ik kan de basisregels voor het fietsen in een groep benoemen.
2. Ik kan de regels voor bagage meenemen op een fiets benoemen.
3. Ik beseft dat ik afgeleid kan zijn als ik fiets.
4. Ik wil mezelf en andere weggebruikers niet in gevaar brengen als ik fiets.

Regels en afspraken - les 5

Zo zit dat... met afleiding op de fiets

- Het gebruik van een smartphone op de fiets is per 1 juli 2019 verboden.
- Gebruik je smartphone alleen als je stilstaat op een veilige plek.
- Toon karakter; laat je niet afleiden door vrienden of vriendinnen.
- Laat je niet afleiden door gevoelens. Laat je niet afleiden door reclame.
- Zorg dat je overzicht houdt op de weg en andere weggebruikers.
- Let goed op de borden en tekens. Gebruik maximaal één oortje. Dan kun je je handen aan het stuur houden én aankomend verkeer en sirenes nog horen.

Zo zit dat... met bagage meenemen op de fiets

- Neem je bagage mee in een fietstas of rugtas.
- Hang niets aan je stuur.
- Houd niets in je hand.
- Een sporttas of schooltas kan goed onder je snelbinder. Zorg dat hij niet kan scheefzakken en dat er niets uit kan vallen.
- Sommige dingen kunnen ook in een mandje voorop.
- Gebruik altijd een speciaal fietsmandje. Stop daar geen zware dingen in en geen dingen die eruit kunnen vliegen.

Zo zit dat... met samen op één fiets

- Samen op een fiets mag als de fiets een stevige bagagedrager heeft. Het grootste kind fietst en het kleinste kind zit achterop.
- Ga achterop zitten met aan elke kant één been en houd je goed vast.
- Zorg ervoor dat je voeten niet tussen de spaken kunnen komen.

Zo zit dat... als je fietst in een groep

- Blijf op je plaats in de groep fietsen.
- Ga achter elkaar fietsen als iemand belt of toetert om je in te halen.
- Fiets ook achter elkaar op smalle, drukke wegen en fietspaden.
- Fiets niet te dicht achter en naast elkaar.
- Rem niet plotseling, maar waarschuw even.
- Blijf zelf ook goed uitkijken. Steek niet klakkeloos over.

Dit ontdek je - les 6:

1. Ik kan benoemen wat je moet doen als de weersomstandigheden slecht zijn en als het donker is.
2. Ik kan benoemen welke onderdelen verplicht zijn op een fiets.
3. Ik beseft dat ik ander verkeer niet altijd (op tijd) zie of hoor en zij mij niet.
4. Ik controleer vooraf of mijn voor- en achterlicht het doen als het slecht weer of donker is.

Regels en afspraken - les 6

Zo zit dat... met opvallen

- Opvallen is belangrijk, want als een bestuurder jou niet goed kan zien, kan hij ook niet op tijd voor je stilstaan!
- Opvallen op de fiets kan met je licht en met reflectie.
- Opvallen kan ook door kleding:
 - Felgekleurde kleren vallen goed op.
 - Reflecterende kleren vallen in het donker nog beter op.
- Onopvallende kleren kun je opvallend maken door er felgekleurde of reflecterende strepen op te plakken.
- Ook met een felgekleurde rugtas of een rugtas met reflecterende strepen, val je beter op.
- Opvallen is extra belangrijk bij slecht weer. Als het sneeuwt, regent of mistig is kunnen andere bestuurders je erg slecht zien. Dan kies je het liefst voor reflecterende kleren.

Zo zit dat... met verlichting op je fiets

Doe je verlichting altijd aan:

- als er mist is;
- als het regent;
- als het schemerig is;
- als het donker is;
- als de straatverlichting aangaat;
- als je vermoedt dat anderen je niet goed kunnen zien.

Zo zit dat... met verplichte onderdelen op de fiets

Een veilige fiets heeft:

- een bel die goed belt.
- een stuur dat goed vastzit.
- handvatten die goed vastzitten.
- een vastzittend zadel dat op goede hoogte staat. (Je moet met je voeten net bij de grond kunnen.)
- goed werkende remmen.
- stroeve trappers met gele reflectoren.
- aan de zijkanten van de wielen/banden witte of gele cirkelvormige reflectoren.
(De fietswielen mogen ook minimaal 2 symmetrisch geplaatste losse reflectoren hebben. De reflectoren moeten wel aan beide kanten van het wiel zichtbaar zijn.)
- aan de achterkant een rode achterreflector.
- goed opgepompte banden met voldoende profiel.
- een goedwerkende witte voorlamp.
- een goedwerkend rood achterlicht.

Zo zit dat... met handige onderdelen op de fiets

Ook heel handig (maar niet verplicht) op je fiets zijn:

- een witte voorreflector;
- een wit achterspatbord;
- een voor- en achterlicht die ook blijven branden als je stilstaat;
- een goed slot;
- een stevige bagagedrager met snelbinders;
- fietstassen.

